肺癆與皮膚之清潔

懷鳳

內經云。肺主皮毛。皮毛者。肺之合也。此極言皮毛與肺之關係。就生理而言。肺與皮毛。確有同一之功用。其關係頗爲密切。肺之功用。在吐故納新。不特肺臟本體得以增進其活力。而血液亦因是淨潔。可以不斷循環。繼續營其輸送之作用。皮膚之汗孔。所營之排泄作用。與肺部之呼氣同。皮毛清潔。汗孔無阻。則其作用。可以不受影響。自皮毛放散多量之温熱。能與體內水分及體內有害物。一同蒸散。故皮膚對於肺臟之呼吸。實大有補助之功。反之汗孔有阻。温熱不能放散。肺臟之負擔。將因以加重。在天陰或雨霧之日。或御衣過多。則體温之放散。爲之不暢。肺臟即大受影響。因之胸脅滿悶。呼吸不舒。此事實之可證也。蛙類之呼吸。即由皮膚營之。如以漆塗其身。則其呼吸被阻。將窒塞而斃。

皮膚與肺臟之關係既如是之大。患肺癆者。對於皮膚之清潔。不可不注意之。清潔皮膚之法。端賴勤於沐浴。無論有熱或虛弱之肺癆患者。均可不必覺慮。每星期至少宜沐浴一二次。至於浴室。務應注意密閉。以絕外氣之流動。浴後將全身温包。暫行安臥。惟吐血之人。則宜注意。浴時摩擦。防血行過度。加增病勢。亦不相宜。冷水沐浴。其鍛鍊皮膚之功。雖勝於温水浴。病人之不耐行者。不宜强行之。

兒童近視之預防(上)

郭人驥

▲何謂近視眼

吾人生而近視者殊鮮。蓋產生之時。大抵爲遠視。及稍稍成長。漸成正規。至十歲前後。稍呈近視、普通在二十五歲左右。其數始大見增加。且其近視亦增進。

所謂近視眼者。眼球之形。向前後延長。吾人眼球。宛如照相器械。自外界物體發出之光綫。大抵爲水晶體所屈折而集於眼底之網膜。網膜與照相器中之乾片相當。物體映於網膜。則能明視。反之網膜退往後方。則物體模糊而不能明視。是曰近視眼。可依照相器械以實驗之。近視眼視察近物雖明悉。然視察遠處則不明瞭。須御適當之眼鏡。則遠近咸能明視。然依統計。近視眼中六分之一。因其近視之度過强。雖御眼鏡。不但不能見人。且因其眼底發起變化。其重者。甚有致盲目者。

▲近視之原因

何故發起近視乎？凡爲近處工作。尤以研究學問者易陷於近視。讀書。寫字。針黹。手工。以及一切近處之工作。所謂近業者。厥近視之最大原因。自不待言。然孰能完全停止近處工作乎？迫不獲已。惟有在其近處工作時。加以注意。無他道也。此外頭部充血。濫用目力。運動不足。亦得助成近視可知。然近視之原因。不僅在是。眼之素質。亦大有關係。即生來易罹近視之眼。若受上述近業或其他種種之惡影響。眼球逐漸延長。而成近視。且其度逐日增進。

▲不可逼近視物之注意

㈠限制近業之距離

讀書。寫字。針黹之際。其與眼之距離。須在一尺以上。是爲必要。

(甲)必須限制書籍字體之大小。近年新聞雜誌文字。大爲縮小。因而不知不覺之間。必須在一尺以內。方可閱讀。青年時代。幼年時代。尤須注意。禁閱讀細小文字之書籍字典爲必要

凡六歲兒童用書。須用特號字。凡七歲兒童用書。須用一號字。凡八歲以上之兒童用書。須用二號字。年少之人作甚小之字。繪細微之圖畫。及手工。針黹等。對於其眼。均有不良。

(乙)印刷鮮明。亦爲必要。印刷於粗陋之紙者。或其顏色太濃者均不易閱讀。故兒童選用圖書時。尤須注意於此。

(丙)因光綫不足之故。自然合其眼逼近視物。黄昏或夜間燈火之下。作細微工作。亦與眼以大不利。

(丁)在汽車電車中。身體簸動之時。閱書。因而眼力疲勞。不知不覺之間。逼近視物。亦須注意。

㈡端正其姿勢

姿勢不良。不僅逼近視物而已。屢使頭部發生充血。此亦爲近視之原因。德國之某學者。曾將猿二匹。放入籍中。每日一定時間傾倒之。令其頭部發起充血。而觀察之。六個月後。二猿發起頗爲强度之近視。由此觀之。端正其姿勢而後讀書。對於近視之豫防上。至爲必要。其理亦自明矣。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時 出診四時以後
電話 九一一四九二
診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家
號處啓

□內政部登記證警字第一一二七號□
□本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問□

長壽

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
每份四分 第一三九期
中華民國廿四年二月一日
每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍
館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

□本期目錄□

吐血成癆
性神經衰弱調養上應注意之點
從痧子說到肺炎
活屋(三十三)
兒童近視之預防
肺癆與皮膚之清潔
小兒吐瀉交作
大吐血
用功過度之不衞生
肺癆與神經衰弱
吐血後之食物
名醫金子久醫案(四)
吸入煤氣之害

□愛情障碍

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心。爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人情春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中任友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏。有意想不到之效。每盒大洋五角。不折不扣

吐血成癆

民

吐血與癆病。本屬兩症。軒輊各分。常人往往一患吐血。即目爲癆病。此種觀念。實屬錯誤。蓋吐血未必爲癆病。而癆者更未嘗吐血。若謂吐血爲癆之漸。或云吐血之後。抵抗力弱。與癆菌以侵襲之機。尚可合理。然亦須視病情而定。僅吐血而無其他虛象發現。及一吐而即止者。設調護得當。決不致成癆也。間或有之。亦必癆菌潛伏已久。病根早種。先前既有咳嗆微熱等證。惟病在輕微。除精神上略覺勞倦之外。並無何種顯著病象。每易忽之。不介其意耳。詎料待見吐血。病已深進。癆症現象始行顯露。

有因體熱火重。或咳時嗆出所致。偶然吐血一二口者。本爲常事。何足掛懷。豈知事實有所不然者。竟有神經過敏之輩。因此而惶惶不安。疑慮叢生。猶如身臨險境。足履棘地然。遂探詢與友朋。與親鄰研討。言者諄諄。莫衷一是。心理上乃起變幻。以致雜藥亂投。弄假成眞。果然淪入癆途。端送生命。豈不冤哉枉也。

吐血之中。又以痰中帶血爲最甚。患者雖不一定爲癆之徵。然什有八九有肺癆之傾向。縱無虛象發現。也須及早調護。以其抵抗力尚未至衰退時期。苟再任其日久遷纏。或遭他病之侵淫。身體必因此而起變化。癆菌亢進。繁殖侵蝕。於是病勢日增。始覺精神疲頹。繼之乾嗆潮熱。兩頰發赤。經此數月後。或一二月後。(歷時之長短須視體質之强弱而定。)以致胃呆納減。盜汗肉削。或項中結核。及咳吐膿血。大便每日一二次。或三四次不等。甚至泄瀉。乃漸有上損及中。肺病延脾之勢。在此時期。醫之已屬非易。但尚未至絕境。苟具恒心。治得其法。什有三四。尚有轉機之望。如此步再告失治。則將陷於聲瘖不揚。面呈浮腫。呼吸短促。神思恍惚之狀態。病達極端。回天乏術矣。此爲癆病患者始終必由之路也。俗語有云。『有病宜早醫』勿使滋蔓。蔓難圖也。旨哉斯言。故癆症之成。患者多半。忽於幾微。因循遷延。鑄成大錯之憾者也。

性神經衰弱調養上應注意之點

姚星叔

人生之痛苦萬千，疾病其一；然常使人陷於悲慘境域者。殆以性神經病爲甚；蓋本病之患者，外觀多與健者無稍異態；而身雖纓極，難以言宣，吞聲飲泣，隱痛藏諸內心，精上之神苦悶，不可勝言。且本病皆發生於青春健壯之時期，昔日懷抱青雲之志，雄圖大略之謀者。每因之消極頹廢，拋擲所事，屢有聞見。至於室家之樂，不能享受，興嘆望洋，奚待費詞，人生至此，益了無趣矣。

自所謂文明進步，生存競爭，日益劇烈，吾人營逐於緊張環境中，患本病者，遂與日俱增。此其故有二：生活維難，乃困心衡慮，企圖事業之展求，整個神經易陷於衰弱，而首先及於性神經，一也。其二。晚近社會之動定，有無女人則事不諧之勢，性的誘惑，頻繁，激烈無已，男人之性官，在幻想及實際上，運用陷於過度：時風所趨，雖有聖智，莫能挽回，故本病之患者，今甚於昔，繁華之都市又較樸質之鄉村爲多也。

性神經衰弱症狀中，著者爲陽萎，早洩，快感消失，等。供應相需，觀夫此項藥物廣告之充斥，號稱此病專家之多，社會患者之衆，不難想像得知。此病之症狀雖似簡單，其實爲一甚複雜之疾患，蓋人類生理諸種機能中，以神經爲最玄奧，闡明有待：所謂性神經衰弱症，現代猶未能有特效藥物，如九一四之於梅毒，白喉血淸之於白喉，可供吾人應用，立起沈疴。

就吾人經驗言，以當今之方法治療此疾，效果不一，有良有不良。其原因半由於用藥未當，半由於人事未盡。所謂人事者，皆因調養上未能合節，功敗於垂成，比比皆是，所見良多。藥物之應用，初無成法，因時制宜，運用之妙，存乎一心，難以爲外人道也，茲將調養上應注意之點，條陳於後，雖屬老生常談，苟患者能一一履行之，對於病體，當大有俾益，幸勿忽視之。

(一)至少禁慾數月，不與女人接觸；避免一切性的誘惑與刺激，如不正當小說，影戲及歌曲等。

(二)可能的改變生活環境，使獲有運動(非激烈的)及休息的時間。

(三)相當工作後，須有充分休息之時間，尤其睡眠必須充足。

(四)讀高尚之書籍，或從事於一種認爲有興味之工作(如攝影，製無線電收音器，以及其他)，隨性所好。俾心靈有所寄托，不至於終日愁腸結於疾患。

(五)放開眼光，外觀世界大勢，內審國內實情，肩起匹夫有責之義，努力個人應有之工作，念自己責任之重大，勿以小疾，遽抱灰色態度。

(六)攝取富於滋養之飲食物，肉類尤宜，烟酒辛辣等概須少用，最好不用。

(七)每日早晨，冷水摩擦腰部，次，如冷水摩擦，未能習慣，可逕用手按摩之。

(八)每週至少應入浴一次，空氣日光淸朗之場所，宜時往走動。

(九)本病不用藥則已，苟要用藥，各種廣告藥品，不吃爲妙：『不藥中醫』，自古爲訓，於今尤然。因一切廣告藥品，成分概不標出，無效或峻烈，不得而知，非僅白費金錢而已。

(十)本病之發生，其來也漸，故其治愈也緩，惟其治愈緩慢，而所謂「專門」，「專家」「新方」。「古法」乃宜囂於衆耳之前，其目的不外「爾等皆來歸我」，誇大之宣傳，且有不得已之苦衷，患者於此最須鑑別。

※※※※※

信不由你

怪病　每夜聞人罵聲

李鳴古性鹹篤而能文。八分書爲一時冠。家貧。不得志。遂得奇疾。曰：夜有人罵之。聞聲而不見其形。其罵語惡毒不堪。遂惱恨終日。不寢不食。多方曉之。不喻也。其世叔何小山先生甚憐之。同徐往診。李曰我無病。惟有人罵我耳。徐曰、此即病也。不信。小山喻之曰。子之學問人品。人人欽服。豈有罵汝之人耶。李變色泣下曰。他人勸我猶可。世叔亦來勸我。則不情甚矣。昨日在間壁罵我一日。即世叔也。何今日反來面談耶。小山云。我昨在某處竟日。安得來此。且汝間壁是誰家。我何從入。愈辨愈疑。惟垂首浩歎而已。卒以憂死。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

從痧子說到肺炎(上)

尤學周

㊀緒言

肺炎。即肺脹。肺炎爲西醫習用之名。肺脹爲國醫習用之名。肺炎乃指其病根之所在。肺脹則就其證狀而言之。余於『小兒痧子』篇內。曾提及之。因患痧子之小兒。往往轉變爲肺炎。今歲痧子之流行。不可爲不廣。而險象環生。又較諸往年爲甚。診察其原因。大都併發肺炎。其不治也。非痧子之不治。實肺炎以戕其生。小兒之年齡愈幼。體質愈弱。抵抗力愈形不足。患此病者。愈難就痊。據醫學士之統計。此病之死亡數。竟超過小兒死亡總數之半。痧子流行時期。數尤可驚。是則精密預防此病之未然。審愼處理此病於已然。實撫育子女者所絕不可缺乏常識。故余於『小兒痧子』之後。復有此篇之作。

㊁肺炎之發生

肺炎發生之主要原因。爲傳染肺炎菌。患肺炎病者。咳嗽。噴嚏。咯痰。及談話時。其菌隨痰沫混入空氣中。因之由呼吸而傳染。該菌在暗室內及濕濡痰中。能生存十日。乃至兩星期之久。故其傳染甚易。

小兒體力薄弱。最易受外邪之侵襲。其最普通者。即爲傷風咳嗽。傷風咳嗽。足以使痧邪乘隙而入。已述之於『小兒痧子』篇內。不知傷風咳嗽。亦能使肺炎菌乘隙而入。且傷風咳嗽。亦有因感染肺炎菌而起者。病不即已。其邪愈進。深入肺部。而肺炎成矣。

小兒傷風咳嗽。本能釀成肺炎。蓋傷風咳嗽。爲氣管枝炎之一種現象。由氣管枝炎。而爲毛細氣管枝炎。進而延及於肺。肺亦發炎。不幸而傷風咳嗽。由於感染肺炎菌而起。或傷風咳嗽之後。再染肺炎菌者。則其進行更速。

患痧子者。氣管黏膜及氣管支黏膜大都發炎。故頻頻作咳。同時肺黏膜亦受痧子之影響而發炎。如爲正常之痧子。此種炎症。在痧回已後。可以逐漸平復。其不正常而劇烈者。炎處愈形擴張而增進。即成爲肺炎急症。如同時感染肺炎菌者。愈易釀成。痧子早收之小兒。痧毒外泄之機會被阻。向內合併。臟腑受毒過甚。肺炎之發生更易。故早回之後。發生高熱。氣急鼻煽等現象。隨之而起。即肺炎之徵象也。(未完)

家庭醫藥

活屋 (三十三)

(藝庵譯)

凡血液循環之活潑者。其組織健全。唯皮膚表層之上皮。眼球表層之角膜。手足之爪。全身之毛髮。血液不循環。此因有所謂淋巴液者。爲其營養故也。

全身血液之重量。凡占體重十分之一。譬如百斤重之人。其血液有十斤重是也。其分配於身之分量。則四分之一。散在心臟肺及血管之中。四分之一。則居筋肉之中。四分之一。則在肝臟之中尙餘四分之一。則存於其他部分云。

血液之循環。非常迅速。全體之血液。通過心臟一次。僅四十八秒間。即一分間以內。可運行至週身焉。故有毒蛇害蟲等。嚙手足之尖。或如昔之野蠻人。用毒矢擊人。如此於發覺痛時。其毒已遍於全身。而竟有不及施救者。故當此之時。其救急法。宜以手巾帶等。急縛受傷之上部。俾毒不至流布全身。更以口對傷口。吸出其毒吐出之。反之而忽然出血之時。其救急法亦與此同。當緊縛其上部。勿使流血太多。否則因血出不止。因之而失生命者。比比然焉。

由是觀之。血液爲人體生存上極重之物。由古來無論何國人。對於血液。常懷種種迷信。大都以之爲精神所宿之靈液。出血多而至死。乃由血液失而精神與之俱失故也。昔有西班牙僧侶米喀哀爾者。嘗調檢全身血液以尋精神之所在。又有名哈維者。謂精神力在靜脈弱。在動脈強。在心臟最强大。又云血液與精神決不離。無精神之血液。己失血液之本性。而不爲用。無力而必滅也。

又有名血液交換之一種奇妙風習。以自己之惡血。換他人之良血。譬如有一愚然智識之人。欲與聰明伶俐之人換血。乃取彼聰明

小兒吐瀉交作

尤學周

嘔吐之發生。因有不適宜之物。誤入胃中。胃中即起一種排除之抵抗作用。如食毒菌或不消化之食物。致胃壁受其刺激。此種刺激傳入腦吐嘔之中樞。嘔吐以起。泄瀉㊀由於腸管蠕動加速。如食物太多。或中魚蟹菌類等之毒。或誤食腐敗之物。腸管蠕動皆加強。結果不免引起泄瀉。㊁由於胃腸吸收作用不完全。如腸胃黏膜發炎。或服西藥瀉鹽等。蓋腸炎與服此種鹽類。皆能妨碍腸管吸收水分。㊂胃腸液分泌過多。如患急性胃腸黏膜。霍亂等。胃液腸液皆分泌加增。同時又不能充分吸收水分。其結果亦爲泄瀉。泄瀉與嘔吐同一作用。將腸內之有害物體。排出體外。亦爲生理上之一種作用也。嘔吐故爲生理上之一種自衞作用。在理有益無害。然往往因此使人困頓疲路。陷入危險狀態者。又何故也。蓋症有輕重。體有强弱。症之輕淺。而體質又壯强者。吐瀉之役。邪去正安。自易恢復康健。如症勢雖不重。而體質則頗弱。吐瀉之後。腸胃之邪。未必一時能肅清。而體則踣矣。或成慢性症候。或又轉爲他病者。比比是也。苦症重而體又弱者。愈形不支矣。或吐或瀉。有一於此。足以影響其康健。如吐瀉同時交作。則其病勢愈甚。蓋嘔吐屬胃。瀉泄屬腸。嘔吐或泄瀉。即胃不和。或腸不和。病情較爲簡單。吐瀉交作。胃腸同病。病情則見複雜。所受之影響亦較劇。

吐出或瀉出之物。大多爲液體。液體之於人身。足以潤澤其肌膚。充實其各器之組織。血液賴以流動。淋巴賴以分泌。關節因以滋潤。體溫得以調節。若大吐。或大瀉之後。往往肌肉削瘦。目眶深陷。神疲力乏。即失去多量之水分故也。若吐瀉交作。其證象尤爲顯著。夏秋間之霍亂。即爲明證。故小兒如見吐瀉交作。即爲危症。切不可遷延。以致誤事。

吐瀉交作。夏秋之間。發生最多。蓋本症泰半關係與飲食。飲食失調。過食生冷。及食不潔之物。皆道引起胃腸病而致吐瀉。夏秋之交。瓜果及冷飲品。應時而生。常人往往趁一時之快意。恣啖無忌。致腸胃過於刺激。吐瀉隨生。夏秋因氣候之關係。食物易於變味。且易敗壞。食之足以引起胃腸炎。而發生吐瀉之症。病菌亦於夏秋之間滋生。蒼蠅又到處飛舞。爲傳染疾病之媒介。致生霍亂等疾。吐嘔交作。

治法。當隨機應變。察其病因而施治。如傷於食者。則吞酸噯腐。吐瀉之物。臭惡異常。當以消導爲主。神曲。枳殼。枳實。瓜蔞。山查。麥芽。穀芽。雞內金。萊菔子。淡黃芩等。多食瓜菓生冷者。舌苔白膩。口渴不欲飲。甚則肢冷脈伏。當以溫化。如乾姜。附塊。半夏。枳實。神曲。霍香。猪苓。赤苓等。暑熱內乘。猝然霍亂吐瀉。用白虎湯主之。其霍亂上吐下瀉。瀉下。如米泔水者。用大劑溫中。附子。乾姜。吳萸。黨參。皆宜重用。脾胃衰弱。運化不健。上吐下瀉。理中湯加茯苓。陳皮之類。吐瀉久而不愈。必轉脾驚。神脫目陷。指紋青晦。昏睡露睛。當溫中回陽。附子。肉桂。白杏。訶子肉。炮姜。肉菓。赤石脂。補骨脂。黨參等。乳兒吐瀉。又當審察乳媼有無疾病。乳媼之患脚氣者。乳兒最易吐瀉。此症亦最多。其詳情另述於『脚氣與小兒吐瀉』篇。茲不贅述。

大吐血

鄒德民

病情之愈大者。其危險愈甚。蓋大之一字。包括二重意義。一則狀其來勢之洶洶。一則言其根底之深陷。前者大多見於急性病。後者則見於慢性病。惟急性之病。其勢固可怕。然體魄之壯健者。病能與之相持。則其勢一過。又能漸次轉安。推慢性病則愈趨愈深。愈入於絕地。吐血。雖非絕對之危險症。然亦不能以普通之病症視之。而常人之心目中。固以吐血爲非常。可怕者。若吐血而大至。則又足驚人。患者成口而出。來勢可怕。不特其身惶惶莫名。旁人亦將爲之手足無措矣。

大吐血爲急症。而又可分急性與慢性二種。其人身體上原無特異狀變化。因大怒之後。或運動過度。或傾跌或相爭而受傷。大絡震裂。猝然出口。傾盆而出。此急性之大吐血。其人素有脅痛。咳嗽。痰血。等慢性病證者。因病勢之轉變。轉而爲大吐血。其勢固急。而其根源則屬於慢性也。二者相較。前者易於就痊。後者則不易調治。

人當大吐血後之時。第一宜定心。切不可驚慌。蓋愈驚慌。心之搏動愈甚。流血失常。而出血必愈甚。且驚慌。則心緒混亂。必至手足無措。意志全無。此吐血之人所大忌。大吐血之人。尤當注意。而力求其鎭定。

大吐血時。不問根源。以止血爲先。止血之法。莫妙於童便。蓋取之既便。可以隨取隨飲也。待其勢定。再相機用藥。以治其本。

他是男女墮落的救星

贈券

憑券附郵十二分即贈送『青年之友』一冊

青年之友

空函不覆上海三馬路雲南路 幸福書局啓

他是青年前進的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作
青年失業之原因……給前進的青年
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年
青年居室問題……怎樣充實自己的能力
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局
郵票十足通用

吸入煤氣之害

景岐

煤氣爲燃料所發生。人苟吸入過多。必致中毒。初起嘔吐。眩暈、耳鳴、眼花、頭痛、全體不活。此時如急出室外。吸收新鮮空氣。不久即能恢復。諸證自己。否則必益加劇。神思昏蒙。呼吸迫促。眼珠發赤。排洩停止。顏色青赤。終乃心藏痲痺以死。蓋此氣吸入體內。與血球素化合。而破壞赤血球。於是養氣之流通。因而阻止。血液之功用。因而消滅也。故凡室內裝置火爐煤氣燈及火坑。（北方多置之以取煖）者。宜時開窗牖。使煤氣漏洩於外。以免充塞爲害。如燃炭工場等處。尤須小心愼防之。

從痧子說到肺炎（下）

尤學周

㊂肺炎之證候

小兒肺炎常與他病併發。或由其他熱病轉移而來。故其變化甚速。通常之急性肺炎。始則惡寒。繼而發熱。熱度甚高。皮膚由蒼白而轉紅色。頭痛甚烈。不思納食。間起嘔吐。二三小時後。胸部甚痛。如咳嗽。深呼吸及移動其身體時。愈覺難忍。胸痛之部位。不一定於肺部發炎之所在。呼吸甚促。呈困難之狀。鼻翼煽動。一二日後。胸痛漸愈。呼吸困難亦減退。惟仍急促。咳嗽減少。其痰作銹色。高熱繼續不退。必致讝語昏睡。終至虛脫而亡。

小兒肺炎。與成人不同之點有五。其一。無痰液咯出。蓋小兒不能吐痰。常被嚥下。其二。初起雖劇。並不形寒戰慄。惟往往發嘔吐。或痙攣。其三。經過較短。其熱之升降不規則。其四。常併發肋膜炎及耳炎。故耳中流膿者甚多。其五。腦部及胃腸之證情甚爲顯著。如頭痛。痙攣。譫語。昏迷。爲腦部症狀。而易誤爲腦膜炎。如腹痛。嘔吐下痢。又易誤認爲盲腸炎。故診斷宜注意。

小兒痧子。轉變肺炎。最初不易發覺。蓋肺炎初起之症狀。如發熱。咳嗽。嘔吐。不食。昏睡等。亦爲痧子時必有之證情。故每忽而不察。及見呼吸迫促。鼻煽胸高。而始認定爲肺炎。則坐失時機。必鑄大錯。

㊃肺炎之期治

肺炎之治法。已述諸於『小兒痧子』痧子與肺脹一節。常有患肺炎之小兒。在他處不能治愈。轉而求治於余者。就其帶來前醫所處之方而研究之。對於肺炎一症之施治方針。有截然不同之二法。其一偏於辛溫體者。常用桂枝・麻黃・細辛・附子・黑錫丹。其二偏於寒涼者。常用鮮生地・鮮石斛・元參・石膏・知母・紫雪丹・牛黃清心丸。最奇者用此二法之人。能一直到底。偏溫者。無方不用溫藥。偏涼者。無方不用涼藥。眞是奇觀。

就二法而研究之。肺炎而用涼藥。固情理中之事。炎者熱也。熱而不以涼藥投之。將用何藥。此人人所知。而人人能行。若曰炎症而投以辛溫之品。豈非駭人聽聞之事。翻遍古來治痧子之書。從無以此爲訓者。乃今人竟有用此不疲。而竟亦能有意想不到之效力者。蓋有故焉。

肺炎一症之所以發生危險。首在心臟衰弱。小兒肺炎。其心臟尤易衰弱。故危險亦愈多。如肺炎而脈搏頻繁。每分鐘可超過一百二十跳。則爲間症。有時脈搏不整。雖數而現零亂之象。或雖數而細小。皆爲危候。此時不可因其脈數而遽認爲熱象。當以强心之劑。治其心臟之衰弱。蓋此種脈象。即心臟衰弱之徵也。辛溫之品。有刺激心臟。鼓舞其機能之作用。用得其宜。可以轉弱爲强。轉危爲安。惟過溫過寒。皆有流弊。所謂偏則爲害也。

敬送 尋治 夢遺滑精奇方

益腦補腎丸

此方主治一切滑精早洩腦漏陽萎效驗驚人患者函索即寄

燕翼堂

上海西門方斜路寧康里念壹號

用功過度之不衛生

國人恒有一寸光陰一寸金。寸金難買寸光陰之句。勉勸不學者。意旨優良。固無可訾。特勸學於一定規例之內。尚鮮危害。茍若用功過甚。如古所謂發奮忘食之概。則初時雖若無害。繼之疾病乃生。如精神異狀。神經衰弱。腦血充溢。便秘鼻衄等。且以時時接近几案。身體欹斜或前傾及因桌倚高低不稱。或距離遠近之不當。以致胸式不正。不能盡呼吸之功。每使脊柱彎偏彎或脊柱彎曲。（即駝背）因限制肺臟之鼓動。氣滯不通。易罹肺癆病。又以注視作物。頭部下垂。每患頭痛。又如寫讀過久。眼恒注視作物。一一用眼之調節力。致眼筋疲勞。網膜受壓迫而凸起於後方。眼軸延長。眼球失固有之球狀。水晶體隆起。遂陷於近視眼之地位。故凡用功者。頗多接近几案。如上節所述之疾病。往往罹之。世之好學者。誠不可不注意也。欲圖預防。最好間數十分鐘。作隨意之運動。養其精神。舒其肺氣。弛其肌肉。則危害或可少免焉。近來學校學生。平日漫不經心。迨至考期一屆。每多鎮日連夜。硬做工夫。記憶力與思考力。遂因此衰弱。其他疾患亦恒因之而誘起。

肺癆與神經衰弱

尤周學

神經衰弱。乃一頑固之病症。雖於生命上無重大之危險。然患者精神及肉體上所受之痛苦。永無限止。故其人在形式上雖存人間。而實際上殆無生人之樂趣。哀悲失常。時發無謂之激憤。腦之官能障碍。爲本病必發症。患者頭重。頭痛。眩暈。記憶不佳。易於興奮。而又易於勞疲。心緒紊亂。怔忡。失眠。多不安之幻夢。其甚者。多慮多疑。驚惶失常。耳鳴。重聽。腸胃方面。症狀較多。善饑。或食慾缺乏。神經性消化不良。腸機能亦障碍。便通不整。腹鳴。下痢或便秘。其他如遺精。早洩。陰萎等症。亦相繼而至。茍肺癆而兼神經衰弱。如冰上加雪。其痛苦有不報設想者。

肺癆患者。往往兼發神經衰弱。蓋肺癆爲慢性病。療養之期亦長。在其間不免有種種希望。變成泡影。其精神上所受打擊。本已極大。而況職業之荒廢。經濟上之不安。時感死之恐怖。雖欲寬心靜慮。而不可得。安能維持其健全之精神狀態。神經之衰弱。有由來矣。

肺癆患者而兼神經衰弱。首宜靜養精神。達觀一切。以必死之心。求必生之路。夫世界原不過萬物之逆旅。了悟四大皆空。尚何往而不適乎。同時患者能充分發揮其身體內之生理的。病理的作用。增進其自然之防禦機能。亦爲治療神經衰弱之良法也。

肺癆而兼神經衰弱。則夜不能眠。胃呆不食。續發各種障碍。病勢愈進。治療之步驟。須先治其神經衰弱。迨衰弱之神經恢復。則病變之部。停止進行。元氣增進。抗力恢復。肺癆前途。抱有無限希望。精神益振。愈易達於康健之境。

吐血後之食物

英

血爲食物所化之精微。周流全體。所以營養百骸者。吐血之後。血液不足。營養虧耗。在理宜多進滋養之食物。以補益之。然食物不愼。適足以增加其病勢。故吐血後之食物。應如何選擇。及攝取至何種程度。往往使人不知適從。茲擇其要點如下。以備患者參考。

吐血之輕者。應安靜而食柔軟之物品。並可食稍冷之半固形食。

大吐血時。及大吐血後之短時期中。以不進食爲佳。如大吐血已止。血出之量。漸次減少。可先進流動而易消化之食品。如粥。卵。牛乳。肉湯等。及轉爲血痰。食物之時。不宜過飽。以食半飽。八分飽爲度。蓋過於飽食。則促進腸之運動。因而心臟動作劇烈。血流加甚。促進其吐血。

無論何種吐血。不宜飲熱湯。酒類。濃茶。一切刺激性食料。概應屏絕。即血止後二星期。此種食料。亦宜避免。

吐血之人。宜絕對安靜。最忌行動。在吐血之時。或吐血已後。認爲可以進食者。食時亦須靜臥。使人喂食。切不可自起飲食。

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵

有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神

每盒大洋一元

保腦丸

用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服即愈

每盒大洋五角

白濁丸

白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓

每盒大洋一元

吐血靈丹

肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止

每盒大洋五角

獺肝定痛散

女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比

每盒大洋四角

兒童近視之預防（下）

郭人驥

欲令其姿勢佳良。須令其桌椅之高低。有適當之距離。得以正面視書爲必要。至若臥時讀書。寫字。均爲最惡之習慣。

又因服裝不良。壓迫頸部。以致頭部發起充血。亦可視爲近視之原因。視服以寬大爲良。又在熱度過强之煖爐火盆間工作者。頭部發生充血。亦爲不良。

㊂獎勵戶外運動。

高度近視以虛弱之人爲多。又疾病衰弱之時。有謂其近視之度顯呈進步者。瑞典某校於授課之中間。獎勵其戶外運動。獲有近視減少之經驗。故戶外運動有效於近視之豫防。甚爲明瞭。且也。工作之時。時時加以變更爲必要。蓋施行近業於一定時間之後。須有一定時間出外運動。其對於身體之健康與眼。均有良好之影響者也。

㊃須戴適當之眼鏡。

御眼鏡。則近視程度增進。此昔日之思想也。今日已知其謬誤。依多數之實驗而確定之矣。即豫防近視之進行。以御適度之眼鏡爲最良之方法。蓋近視之人。不御眼鏡。自然逼近書籍而閱讀。終至近視之度益加增進。若令戴適宜之眼鏡。必能在正當之距離閱讀矣。

規定眼鏡之度數。須有專門的智識。必當就眼科醫之診察。依其處方。而作成眼鏡。始可。

㊄注意其遺傳關係。

其雙親患近視者。其子亦易罹近視。統計上。已甚明瞭德國之學者。曾調查某部落之居民。雙親之一方有强近視者。則其子約有半數之近視。若雙親俱患强度近視。其子悉皆近視。故近視之人。教育其子之時。更宜勵行上述之預防方法爲必要。

眼鏡之注意

眼鏡以大者爲宜。然過大則外觀不雅。且對於目。亦有不便。須在種種條件之下。考慮之。要以選用其相當大者爲宜。

戴眼鏡之方法。自前方觀之。眼之瞳孔。宜在鏡片之中央。（稍在上方）。自側方見之。鏡片稍傾於前方。務使睫毛勿觸鏡片。而近眼爲良。切勿以手指觸鏡片。且時時以皮製品拭之爲必要。

名醫大麻金子久醫案（四）

朱振聲錄

四診火不足。無以溫養脾土。土不足。無以資生肺金。脾土無鼓舞之權。少食多瀉。肺金無清肅之機。少欬多痰。多痢久瀉。無不傷之於腎。腎氣不納。固攝失司。上見欬逆。下爲瘕泄。脈象細弦而弱。舌質中黃邊花。臟腑日損。陰陽日離。草木難勳。生機絕望。欲求苟延殘喘。惟有益火生土。以資補救而拯困阨

肉果　赤石脂　訶子　扁豆

粟殼　五味子　山藥　川貝

補骨（胡桃炒）　橘紅　於朮　吉林參

五診昨夜大便次數較少。而小溲甚多。咳嗆氣逆難平。而寤寐欠安。脈象仍形如昨。舌質依然點花。中脘似覺欠舒。下體足胕浮腫。種種見症。其損者不獨專在臟腑。而精神魂魄。亦受其影響。所進一日之精微。不足以供一日之運用。陰陽漸耗。生機漸殆。病何愈哉。治當峻補

照前方去石脂。加麥冬。牡蠣。去扁豆。於朮。換熟。

六診—陰虛及陽。上損及中。陰陽即氣血也。上中即脾肺也。久欬久嗽。非肺一家受傷。久痢久瀉。又非脾之一臟受傷。經云。五臟六腑。皆令人欬。損及腎臟。亦能作瀉。其瀉於五更者。已可想見。清氣下陷爲跗腫。濁陰上乘爲舌腐。昨夜更衣少。納食增。無足恃也。脈來細弱。兩尺更乏神韻。仍擬訶子粟殼以養止瀉。參用四神。以益火生土。藉此鼓舞中焦。以冀增穀。或可苟延。

照前方去麥冬於朮。山藥、加赤石、冬虫夏艸、鹿角霜。